



# MENU

**RESTAURANT SCOLAIRE  
PAUL CEZANNE**

**mars 2018**

Lundi 12 mars	mardi 13 mars	Mercredi 14 mars	Jeudi 15 mars	vendredi 16 mars
Soupe au vermicelle	Salade de riz au thon	Tomate mozzarella	Velouté de légumes frais	Carottes râpées bio et tome bio
Haricots verts milanaise	Roti de porc Lentilles vertes bio	Steak haché pates	Filet de poulet rôti Gratin à la provençale (légumes du soleil et millet)	Beignets de calamar Pommes vapeur bio
yaourt nature sucré	Salade de fruits frais maison	glace	Riz au lait bio	Liégeois au chocolat
goûter périscolaire--- gâteau yaourt aromatisé	goûter périscolaire--- gâteau maison, fruit	goûter périscolaire--- gâteau yaourt	goûter périscolaire--- gâteau maison, compote	--goûter périscolaire--- Brioche fruit
Lundi 19 mars	Mardi 20 mars	Mercredi 21 mars	Jeudi 22 mars	Vendredi 23 mars
rillettes	Velouté de légumes bio	Salade verte et dés de fromage	Betteraves aux pommes	Radis au beurre bio
filet de pintade purée de legumes	Agneau fondant aux carottes	Cordon bleu riz	Boulette de bœuf Semoule couscous	Dos de colin Epinards hachés à la creme
Fruit de saison bio	Yaourt fermier bio	banane	Gâteau maison	Ile flottante
goûter périscolaire- gâteau compote	goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé	goûter périscolaire- gâteau yaourt	goûter périscolaire- gâteau yaourt	goûter périscolaire- gâteau yaourt
Lundi 26 mars	Mardi 27 mars	Mercredi 28 mars	Jeudi 29 mars	Vendredi 30 mars
Salade aux dés de fromage bio et carottes	Salade crétoise (tomates, concombre, feta,olives)	pizza	Potage tomate	Sardines à l'huile
Sauté de poulet Frites	Paupiette de veau Purée de pois cassés	Boulette de bœuf Pates	Poisson pané au citron	Sauté de porc fermier
Yaourt fermier bio	Blanc manger framboise	Fruit	Purée	Purée de carottes bio
goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé	goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé	goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé	Beignet au sucre	Pomme bio de missilac
goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé	goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé	goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé	goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé	goûter périscolaire- gâteau maison, yaourt aromatisé
Semaine zéro déchets	Jeux, challenges	Défis et récompenses	Du 26 mars	Au 30 mars

**Les aliments surlignés sont des produits certifiés "bio"**

**Produits sucrés**

- Limiter la consommation
- Attention aux boissons sucrées.
- Attention aux aliments gras et sucrés à la fois (pâtisseries, crèmes dessert, chocolat, glaces).

Repères de consommation : « (extrait du Plan national nutrition santé).

**Infos producteurs bio et local :**

Les produits laitiers bio proviennent de la ferme de la tomiere à Fay de Bretagne et de la ferme des roches à coueron

Les légumes bio proviennent de la ferme des freches blanc et de manger bio 44

Les pommes et poires bio proviennent des jardins de la Brière à MISSILAC

Les œufs bio (gâteaux maisons du gouter et du menu) proviennent de la ferme du Champoulain à BESNE

Les fruits et légumes proviennent d'UTILE MALVILLE

Les produits laitiers proviennent de PONCHATEAU.

Les viandes fraîches bio proviennent de : « de la terre à l'assiette à BLAIN ».

