

## Mai 2018

lundi 14 mai	mardi 15 mai	Mercredi 16 mai	jeudi 17 mai	vendredi 18 mai
Cèleri rémoulade	Toast thon fromage	Concombre fromage	Salade tome bio	Salade de riz et saumon
Chili con carné	Estouffade de bœuf Carottes bio	Sauté de poulet Pomme noisette	Filet de poisson Pates bio	Filet poulet Gratin de courgettes bio
Compote de pommes	Fraises au sucre	Mousse chocolat	Yaourt aux fruits	Saint matorin bio Fruit
---goûter périscolaire--- gateau, yaourt	-goûter périscolaire--- Fromage blanc, biscuits	goûter accueil loisirs fruit, petits suisses	-goûter périscolaire--- Gateau maison yaourt	--goûter périscolaire--- Crème dessert, gateau chocolat
Lundi 20 mai	mardi 21 mai	Mercredi 22 mai	jeudi 23 mai	vendredi 24 mai
ferié	Carottes bio râpées	tomates	Concombre féta	Salade saint patik bio
	Boulettes de bœuf Pommes sautées	Chipolata pates	Paupiette de dinde Petits pois	Poisson pané citron Haricots verts bio
	Yaourt bio --goûter périscolaire--- Pain, fromage, confiture	yaourt a boire	Glace	Fruit de saison
		goûter accueil loisirs fromage blanc, biscuits	--goûter périscolaire--- Crème vanille, fruit	--goûter périscolaire--- Brioche, compote
Lundi 28 mai	mardi 29 mai	Mercredi 30 mai	jeudi 31 mai	vendredi 1 juin
Salade comté bio	Radis beurre bio	Crêpe fromage	Tomates mozzarella	<b>MENU USA</b>
Escalope de veau haché Epinards crème	Jambon fumé Salsifis à la creme	Gratin de courgettes Pomme de terre	Poisson sauce crème citron Semoule couscous bio	Salade Hawaï
Creme brulée	compote pomme abricot	fraises	Crème dessert chocolat	Hamburger/frites donuts
---goûter périscolaire--- Brioche, yaourt	---goûter périscolaire Céréales lait fruit	goûter accueil loisirs crème vanille, biscuits	--goûter périscolaire--- Compote, biscuits,	goûter périscolaire--- biscuits, lait chocolaté

**(Menus sous réserve de modifications)**

**Les aliments surlignés sont des produits certifiés "bio"**

**Produits sucrés**

- Limiter la consommation
- Attention aux boissons sucrées.
- Attention aux aliments gras et sucrés à la fois (pâtisseries, crèmes dessert, chocolat, glaces.

Repères de consommation : « (extrait du Plan national nutrition santé).