

NOVEMBRE 2017

Lundi 6 novembre	mardi 7 novembre	Mercredi 8 novembre	jeudi 09 novembre	vendredi 10 novembre
Salade de pâtes aux dés de fromage Sauté de porc à la tomate Haricots verts bio Yaourt sucré --goûter périscolaire-- Gâteau maison petit suisse	Salade Cole Shaw Roti de dinde à l'indienne riz bio compote de pommes maison goûter périscolaire-- gâteau/ fromage blanc	Crêpe au fromage Escalope de veau panée Petits pois carotte Crème vanille goûter accueil loisirs brioche /petits suisses	Potage crécy bio Boulette de bœuf Semoule couscous Fruit --goûter périscolaire-- Crème chocolat/, gâteau maison	Salade verte aux croûtons Poisson pané au citron Purée de potiron Saint patik bio gâteau maison --goûter périscolaire-- Barre bretonne/ petit suisse
Lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	Mercredi 15 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
Choux fleur sauce crème Jambon braisé sauce ketchup pates au gruyère fromage blanc bio sucré goûter périscolaire Gâteau/ lait chocolaté	Salade piémontaise sauté de canard haricots beurre entremets au lait bio goûter périscolaire Gâteau maison/ fruit	Concombre bulgare Chipolatas ratatouille fruit goûter accueil loisirs crème vanille/ biscuits	Carottes râpées bio Paleron braisé frites petit suisse aux fruits goûter périscolaire Gâteau /fruit	Menu Sur le thème de L'Espagne
lundi 20 novembre	Mardi 21 novembre	Mercredi 22 novembre	jeudi 23 novembre	Vendredi 24 novembre
Pomelos Cordon bleu Purée de carottes bio fromage Fruit bio --goûter périscolaire-- Yaourt, biscuits	Cake aux brassicacés Roti de porc Ratatouille et riz --goûter périscolaire-- Gâteau maison /lait chocolaté	Œuf durs mayonnaise Paupiette de veau Purée Mousse chocolat goûter accueil loisirs brioche, petits suisses	Crème de courge bio Filet de poulet poché Pates au gratin Fromage blanc bio --goûter périscolaire-- Yaourt , gâteau maison	Salade verte au surimi gratin de riz, poisson et petits légumes muffin maison --goûter périscolaire-- Quatre quart, compote
Lundi 27 novembre	Mardi 28 novembre	Mercredi 29 novembre	Jeudi 30 novembre	Vendredi 1 ^{er} decembre
Friand fromage Poisson blanc purée de brocolis Riz au lait maison goûter périscolaire Céréales lait fruit	Carottes aux croûtons Sauté de poulet Haricots blancs Fromage bio Fruit goûter périscolaire-- petits suisses biscuits	Salade emmental Hachis Parmentier yaourt goûter périscolaire-- crème chocolat, fruit	Crème de chou vert bio Normandin de veau riz Faisselle bio goûter périscolaire-- Brioche, yaourt	Macédoine et œuf Curry de dinde Purée maison bio Fromage blanc sucré fruit goûter périscolaire-- madeleine, compote

) Les aliments surlignés sont des produits certifiés « bio »

Limitier la consommation- Préférer le sel iodé. - Ne pas resaler avant de goûter. - Réduire l'ajout de sel dans les eaux de cuisson.
- Limiter les fromages et les charcuteries les plus salés et les produits apéritifs salés.

Repères de consommation : « (extrait du Plan national nutrition santé).

Infos producteurs bio et local :

Les produits laitiers bio proviennent de la ferme de la tomierie à Fay de Bretagne et de la ferme de roches à Couëron

Les légumes bio proviennent de manger bio 44

Les pommes bio proviennent des jardins de la Brière à Missillac

Les œufs bio (gâteaux maisons du goûter et du menu) proviennent de la ferme du Champoulain à BESNE

Les fruits et légumes proviennent d'UTILE MALVILLE

Les produits laitiers proviennent de Pontchâteau

Les viandes fraîches proviennent de : « de la terre à l'assiette »