

La chasse aux photos

A faire aussi bien en intérieur qu'en extérieur !!!

Matériel : 1 smartphone (l'idéal étant d'en utiliser 2) pour prendre des photos.

Organisation : Une fois les photos prises, le smartphone est posé (sur une table), dans un lieu défini, qui servira de point de départ.

But du jeu : Trouver précisément l'endroit où a été prise la photo. Les photos prises doivent être précises comme suit :



Consignes :

Dès 6 ans : « 1 photo à la fois »

Niveau 1 : Le parent prend 1 photo. L'enfant a 1' pour toucher ce qui a été pris en photo (adapter le temps à l'âge du participant)

Niveau 2 : Le parent prend 1 photo. L'enfant a 1' pour prendre une photo qui se rapproche le plus possible de l'original (adapter le temps à l'âge du participant).

Niveau 3 : Le parent prend 1 photo. L'enfant réalise un des défis ci-après et a 1' pour consulter la photo et prendre une photo qui se rapproche le plus possible de l'original (adapter le temps à l'âge du participant).

Après chaque partie, on inverse les rôles.

A partir de 8 ans : « 5 photos à suivre »

Niveau 1 : Le parent prend 5 photos. L'enfant a 5' pour consulter la 1ère photo, toucher ce qui est représenté dessus, consulter la 2nde (adapter le temps à l'âge du participant).

Niveau 2 : Le parent prend 5 photos. L'enfant a 5' pour consulter la 1ère photo, photographier ce qui est représenté dessus, consulter la 2nde (adapter le temps à l'âge du participant).

Niveau 3 : Le parent prend 5 photos. L'enfant a 10' pour consulter la 1ère photo, photographier ce qui est représenté dessus, consulter la 2nde (adapter le temps à l'âge du participant). Avant chaque photo, il doit réaliser un des défis proposés.

Après chaque partie, on inverse les rôles.

A partir de 10 ans : « Lucky Luke »

Niveau 1 : Chacun part de son côté avec un smartphone prendre une photo. On se rejoint pour s'échanger les smartphones. Chaque participant doit, en 1', réaliser la photo la plus proche possible de l'original et revenir au point de départ.

Niveau 2 : Chacun part de son côté avec un smartphone prendre une photo. On se rejoint pour s'échanger les smartphones. Le 1er à reproduire la photo à l'identique et à revenir au point de départ gagne la manche. (si la photo est vraiment différente de l'original, la partie est perdue)

En extérieur avec un ballon

- Défi 1** Lancer le ballon en l'air et le rattraper 3 fois dans son dos
- Défi 2** Lancer le ballon en l'air et le rattraper 3 fois entre les avant-bras
- Défi 3** Lancer le ballon en l'air, faire un tour sur soi-même et le rattraper. A réussir 3 fois.
- Défi 4** Lancer le ballon en l'air, faire 1 squat et rattraper le ballon. A réussir 3 fois.
- Défi 5** Faire passer le ballon entre ses jambes, en suivant un « 8 ». A réussir 3 fois.

En extérieur avec une planche à palet

- Défi 6** A 2 mètres, lancer 1 palet sur la planche
- Défi 7** A 2 mètres, lancer 2 palets sur la planche
- Défi 8** A 3 mètres, lancer 1 palet sur la planche
- Défi 9** A 3 mètres, lancer 2 palets sur la planche
- Défi 10** A 4 mètres, lancer 2 palets sur la planche

En extérieur avec un ballon

- Défi 11** Réaliser 3 jongles avec le pied.
- Défi 12** Réaliser 5 jongles avec le pied.
- Défi 13** Réaliser 3 jongles avec son mauvais pied.
- Défi 14** Réaliser 6 jongles en alternant pied droit et pied gauche
- Défi 15** Réaliser 3 jongles avec la tête

En extérieur avec un ballon et une poubelle

- Défi 16** A 2 m, lancer un ballon dans une poubelle
- Défi 17** A 3 m, lancer un ballon dans une poubelle
- Défi 18** A 3 m, lancer un ballon dans une poubelle après un rebond au sol
- Défi 19** A 3 m, lancer un ballon dans une poubelle en fermant les yeux
- Défi 20** A 3 m, lancer un ballon dans une poubelle après un rebond au sol en fermant les yeux

En extérieur avec corde à sauter

- Défi 21** Faire 5 tours de corde à sauter
- Défi 22** Faire 5 tours de corde à sauter en avant pieds joints
- Défi 23** Faire 5 tours de corde à sauter en arrière pieds joints
- Défi 24** Faire 10 tours de corde à sauter en avant pieds joints
- Défi 25** Faire 10 tours de corde à sauter en arrière pieds joints

En extérieur avec une balle et 3 gobelets

- Défi 26** Dégommer 3 gobelets avec une balle à 2m
- Défi 27** Dégommer 3 gobelets à 3m
- Défi 28** Dégommer 1 gobelet sur 3 les yeux bandés
- Défi 29** Dégommer 2 gobelets sur 3 les yeux bandés
- Défi 30** Dégommer 1 gobelet sur 3 après avoir fait 5 tours sur soi-même

En extérieur avec une balle

- Défi 31** Lancer la balle et la rattraper après un rebond
- Défi 32** Lancer la balle et la rattraper après avoir touché le sol avec vos mains
- Défi 33** Lancer la balle et taper dans les mains avant de la rattraper
- Défi 34** Lancer la balle et toucher ses genoux avant de la rattraper
- Défi 35** Lever une jambe et lancer la balle par en dessous avant de la rattraper

En intérieur ou extérieur

- Défi 36** Faire 5 Jumping Jack
- Défi 37** Faire 10 jumping Jack
- Défi 38** Faire 5 squats
- Défi 39** Faire 10 squats
- Défi 40** Faire 5 squats + 5 Jumping Jack



En intérieur ou extérieur

- Défi 41** Faire 5 montées de genoux gauche et droit
- Défi 42** Faire 10 montées de genoux gauche et droit
- Défi 43** Faire 15 montées de genoux gauche et droit
- Défi 44** Faire 5 sauts groupés
- Défi 45** Faire 10 sauts groupés



En intérieur ou extérieur

- Défi 46** En planche, passez 5 fois sur les coudes, en revenant sur les mains entre chaque
- Défi 47** En planche, passez 10 fois sur les coudes, en revenant sur les mains entre chaque
- Défi 48** Faire 5 moutain climber avec chaque jambe
- Défi 49** Faire 10 moutain climber avec chaque jambe
- Défi 50** Faire 15 moutain climber avec chaque jambe

