

Association Gymnastique Malilloise

L'association vous propose des cours variés et dynamiques tout au long l'année scolaire :

- Gym Tonique : lundi de 14h à 15h et mercredi de 18h15 à 19h15
- Gym Douce : lundi de 15h à 16h
- Stretching : mercredi de 9h15 à 10h15
- Enfants (Baby-éveil) : Mercredi : **3-4 ans** : 10h45 à 11h30 et **5-6 ans** : 11h45 à 12h30
- Gym Tonique (1h) / Stretching (30 min) : mardi de 18h30 à 20h et jeudi de 19h à 20h30
- Cardio Training : mercredi de 19h15 à 20h15

Présente au forum des assos

Venez découvrir et essayer pendant le mois de septembre. Les cours adultes sont mixtes et à partir de 15 ans.

- **Tarif enfants** : 90 € / an
- **Tarif Adultes** : à partir de 100 € / an
- Pour plus d'informations : 06 60 73 00 79 / annecarcat@gmail.com
- Inscriptions et réinscriptions lors du forum des associations.

Couleurs Yoga

L'association Couleurs Yoga vous propose différentes pratiques de Yoga (Hatha, Kundalini, Savita, Vinyasa) à l'Espace Thalweg de Malville.

Les cours sont ouverts à tous, accessibles aux débutants. Respiration, postures, enchaînements, relaxation, chants de mantras, méditation.

- Mardi : 17h45 - 18h45
- Mardi : 19h - 20h
- Mercredi : 17h15 - 18h15
- Mercredi : 18h30 - 19h30
- Jeudi : 9h15 - 10h15
- Jeudi : 10h30 - 11h30
- Vendredi : 9h15 - 10h15
- Vendredi : 10h30 - 11h30

Présente au forum des assos

- **Début de saison** : septembre 2024
- **Tarif** : 180 € pour l'année
- **15 personnes** par cours
- **Infos et inscriptions** : couleurs.yoga@gmail.com / www.couleursyoga44.com

Les Collectionneurs : 36^{ème} journée des collectionneurs

La 36^{ème} édition de l'exposition de collections amateurs se déroulera les 15 et 16 mars 2025. L'équipe composée de 8 personnes espère accueillir de nouveaux membres au sein de l'organisation. La sélection des collections a déjà commencé. Si vous voulez exposer, prenez contact avec nous dès à présent car nous ne disposons que d'une quarantaine de places. Pour info, nous fournissons et installons les tables et les grilles de présentation. Les emplacements sont gratuits, seuls les tissus - obligatoires - sont à votre charge.

Nos préoccupations, et non des moindres, sont de trouver des bénévoles et des chambres chez l'habitant pour héberger les collectionneurs qui, pour la plupart, viennent de loin et qui sont de plus en plus réticents (au vu des prix du carburant, de l'hôtel et de la restauration). Si vous avez la possibilité de les loger sans repas, pour une à deux nuits, merci de nous contacter dès que possible. Merci.

► **Contact** : 06 78 45 81 03 ou 07 81 99 05 57

Présente au forum des assos

Djembel

Pour la 8^{ème} année, le Djembel vous attend pour passer un moment convivial le mardi soir, en dansant sur des rythmes Afro et Latino. Cours accessibles à tous : il s'agit de danses fitness qui permettent de lâcher prise et de danser sur des rythmes entraînants.

Le cours a lieu le mardi soir dans la salle municipale de Malville.

- Groupe 1 : 18h45 - 19h45
- Groupe 2 : 20h - 21h
- Le nombre de places est limité, contactez Nathalie
- 06 78 20 68 90 / nathalie.mahe@gmail.com
- **Tarif inscription** : 70 € / année

Nous vous attendons nombreux.

Présente au forum des assos

Yoga du Rire : Le rire pour mieux exprimer ses émotions

Le rire est un libérateur émotionnel, il permet d'évacuer le trop plein de tensions et de stress, les émotions désagréables, inconfortables pour les remplacer par de belles émotions, de belles énergies et de la bonne humeur.

- **Reprise des cours** le jeudi 12 septembre 2024
- Séances **chaque jeudi de 18h30 à 20h** Salle du Tilleul Espace Thalweg à Malville
- 2 séances découvertes vous sont offertes
- Renseignements au 06 34 08 77 28

Présente au forum des assos

SEAL

Les membres de la SEAL (Section Ecoles de l'Amicale Laïque de Malville) vous proposent de les rejoindre lors de leur assemblée générale : **le jeudi 12 septembre à 19h30 à la salle du noisetier, Espace Thalweg.**

L'association a pour but de participer au financement des projets pédagogiques des enseignants tout au long de l'année scolaire par le biais d'opérations de ventes diverses (Biscuits. Sapins. Chocolats. Saucissons...). Les membres bénévoles se chargent également de l'organisation de la fête des écoles maternelle et primaire qui réunit enfants, parents, ATSEM et enseignants durant un moment festif et convivial !

Pour poursuivre cette dynamique malgré le départ de plusieurs parents dont les enfants entrent au collège, la SEAL a besoin de nouveaux parents bénévoles et vous invite à rejoindre l'association à l'occasion de l'assemblée générale.

- Informations : section.ecole.al@gmail.com - Emilie JUDEAUX : 06 03 18 48 33
- Rejoignez l'association sur la page Facebook SEAL MALVILLE

Présente au forum des assos

Malville Le Mag

Culture / Sport / Loisirs / Associations Évènements

Bulletin Municipal / Septembre 2024

L'info continue sur le web :

Le site internet : www.malville.fr



La page facebook : **Mairie de Malville**



L'application mobile : **PANNEAU POCKET**



La page Instagram : **mairie_de_malville**



La chaîne YouTube : **Mairie de Malville**



Le prochain bulletin sortira le 10 octobre 2024

Les Évènements

Forum des associations le 7 septembre

Évènement incontournable de la rentrée, le forum des associations se déroulera le samedi 7 septembre 2024 de 9h30 à 13h sur le terrain stabilisé du stade de la Brise (repli au complexe Serge Plée, si intempéries).

- Cet évènement permet au plus grand nombre d'associations de se faire connaître, de promouvoir leurs activités, de rencontrer des bénévoles et de favoriser de nouvelles adhésions. Venez nombreux à la rencontre des associations de la commune et assister à différentes démonstrations.
- Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le service animation et vie associative de la Mairie au 02 40 56 09 20.



Concert : les Fi'Folk le 11 octobre, réservations ouvertes

Les Fi'Folks, un duo composé de Clémence et Lucie, deux artistes complètement folk ! Deux guitares et deux voix vous proposent des chansons de variétés française et anglaise. Un duo d'harmonie vocale et acoustique qui saura vous réunir sur des airs que vous connaissez. Bonnes ondes garanties !

Tantôt entraînant, tantôt émouvant, leurs deux voix, celle cristalline de Clémence, et celle grave et profonde de Lucie, s'accordent à la perfection pour vous proposer un moment suspendu, hors du temps.

Concert GRATUIT

Réservations ouvertes dès aujourd'hui en ligne : <https://www.billetweb.fr/concert-les-fifolk>

Infos pratiques

- Où ?**
Café-Théâtre
- Pour qui ?**
Tout public
- Quand ?**
Vendredi 11 octobre 20h30
- Durée ?**
1h30



Directeur de la publication : Madame le Maire
Mise en page : Mairie de Malville / images : istock, pixabay, prgtree, mairie, associations
Tirage : 1 700 exemplaires
Impression : Imprimé avec des encres végétales par GROUPE IMPRIGRAPH - LE SILLON



Magazine imprimé sur du papier recyclé et issu de forêts gérées durablement avec des encres sans solvant.

Spectacle de rue et fanfare : *Place à la Liberté* le 13 septembre

La place de la Liberté deviendra un vaste terrain culturel pour le plaisir des petits et des grands le 13 septembre. Venez donc savourer ce moment de plaisir, de rires, en famille et entre amis. **Buvette et Food truck sur place dès 19h.**

Au programme

À 19h30 (45mn) et 21h30 (45mn) - **Garçons s'il vous plaît** - Chansons de proximité à la carte

Véritables « serveurs vocaux » à cappella, le groupe "Garçons s'il vous plaît !" se balade au coeur du public muni d'une ardoise de chansons à la demande.

Ils s'approprient les espaces, évoluent au milieu des spectateurs chantant pour un spectateur comme pour un cercle de 50 personnes... Traversant le répertoire classique, la chanson française et les grandes musiques de films, **les Garçons nous offrent un service impeccable et personnalisé.**



À 20h30 (50mn) « **PsSs Artistes en fuite...** » de la Cie les Diaboliks - Spectacle de rue
Dans un monde sans spectacle, PsSs! Artistes en Fuite... questionne la liberté accordée à l'art dans notre monde, à travers le prisme d'un univers dystopique, mais rempli d'un espoir cru et d'une légèreté joyeuse.

Dans leur monde, les spectacles sont désormais interdits. Toto & Bobby, compagnons d'un cirque démantelé par les autorités sont activement recherchés...

Après des jours d'errance, ils tombent nez à nez avec un public...
L'occasion est trop belle ! Ils se lancent dans une représentation. Au risque de se faire pincer par Les Sentinelles, la milice d'état chargée de veiller à ce qu'aucun spectacle ne se produise. **PsSs! Artistes en Fuite... est un spectacle tout public mêlant théâtre physique, jonglerie et musique.**



CCAS : repas des aînés le 4 décembre : inscriptions ouvertes dès aujourd'hui

Pour votre plus grand plaisir, le repas des aînés revient sur Malville pour les jeunes de 70 ans et plus !

Toutes les personnes fêtant ses 70 printemps au cours de l'année 2024, sont priées de se faire connaître auprès du CCAS. Vous pourrez ainsi participer au repas des aînés qui aura lieu le mercredi 4 décembre 2024 à partir de 12h au restaurant scolaire l'Espace étoilé.

Les personnes de 80 ans et plus ne pouvant pas se déplacer au repas recevront un colis en fin d'année.

Vous pouvez vous inscrire dès aujourd'hui auprès de Delphine MEIGNEN CCAS de Malville par téléphone au 02 40 56 04 91 ou par mail ccas-rh@malville.fr. Le coupon sera disponible en ligne sur le site de la mairie www.malville.fr ou dans le magazine d'octobre. Inscriptions ouvertes jusqu'au 25 octobre.

Sécurité : adoptez une conduite responsable aux abords des écoles !

Les vacances sont terminées, c'est la rentrée. Pour la sécurité de tous, il est important de respecter les règles de circulation et de stationnement à proximité des écoles de notre commune afin de montrer le bon exemple à nos enfants. Retrouvez un rappel de ces règles et des bonnes pratiques de sécurité à adopter :

- ▶ Ralentissez et restez attentif.
- ▶ Les places de "dépose-minute" ne sont pas des places de stationnement et doivent être utilisées uniquement pour déposer son enfant en toute sécurité.
- ▶ Stationnez uniquement sur les emplacements prévus à cet effet :
 - ▶ Parking école L'Orange Bleue : 57 places
 - ▶ Parking Rue Sainte Catherine : 40 places
 - ▶ Parking école Bleu de Ciel : 29 places
 - ▶ Parking Place de la Liberté : 18 places
 - ▶ Rue des Poètes : 28 places



Les Associations

Les Amis du château du Goust : Le Rallye de la Ronde du Patrimoine

Avec l'Office de Tourisme Estuaire et Sillon, participez au rallye de la Ronde du Patrimoine. À l'occasion des 41^{èmes} Journées Européennes du Patrimoine, découvrez les sites mis en valeur par le monde associatif en essayant de résoudre les énigmes !



Indice pour le rallye
Dans un petit fortin tu me retrouveras momifié, mais mes yeux te regarderont. Qui suis-je ?

Samedi 21 et dimanche 22 septembre
Ruines du Château du Goust
Malville > 10h-18h

> Visites et explications par les bénévoles de l'association de l'intérêt unique de ce site d'exception.

Accès : Le Goust - 44260 Malville - à partir de la RD17, de Savenay à Saint-Etienne-de-Montluc, tourner à droite vers le Merlet, l'entrée commence au parking du hameau.

Renseignements : manach-dominique@orange.fr

▶ Consultez toutes les infos et le règlement sur le site de l'Office du Tourisme www.estuaireillsontourisme.fr



Présente au forum des assos

ATMA

L'Art du Chi est issu des « arts internes chinois », le Tai Ji Quan et le Qi Gong ainsi que d'autres pratiques orientales. Art corporel énergétique orienté vers le bien-être, la santé et la présence à la vie. Sa pratique assouplit les articulations, développe une respiration profonde, procure une détente musculaire et nerveuse tout en stimulant les fonctions vitales. Elle développe la force et la souplesse, la concentration et le calme intérieur.

Déroulé des cours :

- Un temps de pratique au sol ; la détente, la respiration, les auto-massages et la prise en main du Tantien (centre énergétique)
- La pratique debout en mouvement ; Qi Gong et Tai Ji Quan

Le Lundi soir à Malville, salle municipale

- ▶ 18h15 Cours débutants : Qi Gong avec les Onze exercices de santé Chinois et les bases du Tai Ji Quan
- ▶ 20h Cours avancés : Tai Chi avec l'apprentissage de la forme des 24 postures.

- ▶ Reprise des cours le 9 septembre 2024
- ▶ Tarifs : 240 € l'année ▶ Adhésion ATMA : 5 €
- ▶ 2 premiers cours d'essais gratuits
- ▶ Contact : Christophe LEGEAY
- Enseignant de l'école de l'Art du Chi, artduchi.com
- legeay.christophe@gmail.com 06 75 73 58 76

Présente au forum des assos

Foyer des Jeunes Basketteurs

Présente au forum des assos

Le FJB reprend du service après la pause estivale. Les inscriptions sont encore ouvertes et le club aura plaisir à vous rencontrer et à vous renseigner pendant le forum des associations le samedi 7 septembre.

L'association rappelle que cette année encore le club pourra accueillir vos enfants dès 3 ans au sein de la section **micro-basket (3-5 ans)** :

Mercredi : 11h-11h45 ou 11h45-12h30. Les places sont limitées.

Certaines catégories sont également en capacité d'accueillir de nouveaux(Iles) joueur(euse)s (les créneaux d'entraînement vous seront détaillés à la demande) et les indécis(es) pourront bien entendu venir faire un essai pour confirmer leur souhait.

Nous vous souhaitons une très belle rentrée et donnons donc rendez-vous à nos licenciés le 14 septembre pour notre journée festive.



Bouillon de culture : La généalogie, pour quoi faire ?

Présente au forum des assos

Les ateliers "Généalogie" sont ouverts à tous et sont proposés par l'association Bouillon de Culture.

Présentation par Fabrice AGUESSE du Centre généalogique de Loire-Atlantique avec les intervenants de l'atelier de généalogie de Malville. Le samedi 21 septembre à 10h, salle du Tilleul, Espace Thalweg, Malville.

▶ Infos et inscriptions : Romain MOTHES au 06 67 69 89 46 ou romain.mothes44@gmail.com