

Octobre

Restaurant scolaire de Malville
L'Espace Étoilé



MENU du mois

Menu végétarien

Menu à thème

Lundi 30

Salade verte / Pomelos
Cassoulet antillais
Fromage Blanc

Lundi 07

Velouté de tomate
Calamars
Ratatouille
Crème au chocolat **bio.**

Lundi 14

Verrine mousse de tomates
Tomates farcies
Semoule
Fromage blanc coulis fruit rouge

Lundi 21

Salade verte
Brandade de poisson
Yaourt vanille

Mardi 01

Œuf mayonnaise /
Salade verte emmental
Lentilles carottes **bio.**
Tarte citron / chocolat

Mardi 08

Carotte rapée **bio.** / salade verte
Lasagnes végétariennes **bio.**
Yaourt **bio.**

Mardi 15

Soupe de carottes
Parmentier de lentilles
Cheesecake mandarine

Mardi 22

Carotte râpée / emmental
Poulet basquaise
Duo courgette
Fondant au chocolat

Mercredi 02

Carottes râpées
Sauté de dinde
Haricot vert
Salade de fruits

Mercredi 09

Salade verte crouton
Filet de merlu
Purée
Yaourt

Mercredi 16

Friand
Brochette orientale
Petit pois / carottes
Mousse au chocolat

Mercredi 23

PIQUE NIQUE

Jeudi 03

Mousse de canard
Poulet basquaise
Coquillettes **bio.**
Fromage et pomme

Jeudi 10

Salade grecque
Bœuf bourguignon
Frites
Compote de pommes

Jeudi 17

Œuf mayonnaise
Gratin de chou-fleur
Emincé de poulet
Riz au lait **bio.**

Jeudi 24

Tomates mozza pesto
Jambon fumé
Légumes grillés
Crumble poire chocolat

Vendredi 04

Taboulé
Filet merlu
Purée de carottes **bio.**
Yaourt aux fruits

Vendredi 11

Quiche lorraine
Porc au caramel
Brocolis
Tomme **bio.** et fruit

Vendredi 18

Salade verte
Filet de merlu
Purée haricot vert
Smoothie kiwi

Vendredi 25

Salade verte
Bœuf aux olives
Frites
Yaourt blanc sucré

Provenance des produits :

Producteurs locaux et bio

Les produits laitiers bio / la ferme de la tomière Fay de Bretagne

Les produits laitiers bio / la ferme de Péard de Blain

Les fruits et légumes bio / Utile à MALVILLE

Les Pommes et poires bio / la Brière Missillac

Les Œufs bio / la ferme de champoulain Besné

Les produits laitiers / Rennes

La viande fraîche et bio / la terre à l'assiette Puceul

Le pain bio / Perlinpin pain à Bouvron



Semaine du goût : du lundi 14 au vendredi 18 octobre

Thème retenu : les couleurs

Le responsable de la restauration scolaire s'autorise des changements de menus pour défauts d'approvisionnements ou problèmes techniques.

