

Quelques astuces pour réduire vos déchets pendant le confinement



Je réduis mes emballages

- Je privilégie les achats de produits en vrac ou à emballage réduit.
- Je limite l'achat de produit en portion individuelle.
- Je bois de l'eau du robinet qui est d'excellente qualité et permet d'éviter les bouteilles plastique !
- J'utilise des produits réutilisables : j'évite les lingettes, essuie-tout,

Je composte mes déchets de cuisine



- Si je dispose d'un jardin, je peux COMPOSTER mes déchets biodégradables
- Je m'aide du guide de compostage si besoin <https://www.estuaire-sillon.fr/les-particuliers/reduisons-nos-dechets/le-compostage-408.html>
- Si je n'ai pas de composteur : il est facile d'en fabriquer un fait maison . Je peux également mettre mes épluchures en tas au fond du jardin : il suffit que le tas repose directement sur la terre.

Je valorise mes déchets de jardin



Les déchèteries sont fermées, je dois par conséquent stocker mes déchets de jardin :

- Je peux tondre ma pelouse sans ramasser l'herbe : c'est la technique du mulching. La matière séchera à l'air libre, elle se dégradera progressivement.
- J'ai un broyeur à végétaux : je l'utilise pour faire de l'engrais naturel en les broyant et je dépose le broyat au pied de mes plantes.

J'évite le gaspillage alimentaire

- J'achète que les quantités nécessaires
- Je cuisine les restes
- Je congèle si nécessaire
- Je fais attention aux dates limites de consommation. >>> Voici ce qu'il faut retenir : <https://www.consoglobe.com/retrouver-dates-peremption-cg>

Zéro Gaspillage

Je cuisine des plats « maison »

- J'évite d'acheter des plats cuisinés, ou des gâteaux industriels... Avoir du temps c'est l'occasion de cuisiner des petits plats et des gâteaux maison !

Les enfants adoreront participer à ces ateliers cuisine!



Je fais moi-même mes produits

- Je fabrique mon produit ménager multi-usages, mon déodorant ou mon dentifrice >>> Source : <https://mumacontrecourant.com/2016/05/10/recette-dentifrice-maison/>



- J'utilise ma machine à coudre pour concevoir mes objets du quotidien

Je fais du tri au domicile

- Je stocke mes objets encombrants dans l'attente de la réouverture des sites de collecte (déchèterie, recyclerie) Les déchèteries sont actuellement fermées car les bennes ne peuvent plus être évacuées correctement. Il faut donc stocker les objets et matériaux inutilisables chez soi.
- Je ne les dépose pas à la collecte, ni dans la rue car ils seront alors considérés comme des dépôts sauvages. ASTUCE : la collecte des bornes destinées aux textiles est également suspendue : je conserve mes textiles en sacs à domicile jusqu'à la fin du confinement.

#jerestechezmoi